



dfj-Sommertour

Fechten mit den Stars in Eurem Verein!

Ihr habt Lust, in den Sommerferien mal mit den „Großen“ zu fechten? Kein Problem, dann schaut die dfj auf ihrer Sommertour bei Euch vorbei.

Bewerbt Euch bis zum 09. April mit Eurer Jugendabteilung um 2 Tage Fechtaction bei Euch in der Halle. Wir kommen aber nicht alleine, sondern bringen noch Fechtprofis aus dem Nationalteam mit, die Euch Fechten auf hohem Niveau näherbringen. Außerdem wollen wir mit Euch auch eine Runde Volleyball, Badminton o.ä. spielen oder mit Euch gemeinsam ... vielleicht habt Ihr ja noch Ideen oder Wünsche!

Wie läuft die Sommertour ab?

Wir kommen am vereinbarten Tag morgens 9.00 Uhr bei Euch vorbei und fangen mit einem lockeren Aufwärmtraining an. Von 12-15 Uhr machen wir Mittagspause und essen gemeinsam (auf Kosten der dfj) Pizza oder Currywurst-Pommes. Am Nachmittag ist wieder Fechten angesagt.

Am 2. Tag machen wir ein rhythmisches Warm-Up, Athletik-Training und fechten am Nachmittag ein kleines Abschlussturnier. Anschließend laden wir zum Grillen bei Euch ein.

Was müsst Ihr machen?

Ihr teilt uns auf dem angehängten Bewerbungsbogen bis zum 09. April 2018 mit, warum die dfj-Sommertour 2018 bei Euch Halt machen soll und wen Ihr gerne aus dem Nationalkader mit dabei hättet.

Wenn wir bei Euch anrufen, dass Ihr mit dabei seid, müsst Ihr eine Halle organisieren, die Euch in den Sommerferien zur Verfügung steht. Danach stellen wir die Ausschreibung zu Eurer Sommertour-Station online, denn es soll nicht nur Eure Jugendabteilung davon profitieren, sondern auch Jugendliche aus dem Umland mit dazu kommen.

Ihr kauft Getränke, Obst und Grillgut (nach vorheriger Absprache) ein, und die dfj erstattet Euch die Kosten.

Die Teilnehmer melden sich dann über das Online-Melde-System an, pro Tag wird eine Teilnahmegebühr von 25,00 € erhoben, jeder Teilnehmer erhält das dfj-Sommertour-Shirt.